

## Tipps, damit deine Pressemeldung veröffentlicht wird

Außergewöhnliche Aktionen sind für lokale Wochen- und Tageszeitungen einen Bericht wert. Nutze unsere Pressemeldung-Vorlage und erzähl von deiner Teilnahme beim Muskathlon auf den Philippinen. Du kannst die Vorlage individuell anpassen. Hier ein paar Tipps für dich:

- Greif zum Telefon und ruf die zuständige Redaktion an. Die Kontaktdaten findest du meist auf der Website unter „Kontakt“ oder im Impressum der Website oder Zeitung.
- Weise in dem Gespräch auf die Pressemeldung hin und versende sie nach dem Telefongespräch als Word-Datei an die Redaktion. So können die Mitarbeitenden die Meldung evtl. noch kürzen.
- Gute Gesprächsaufhänger: Was ist der Muskathlon? Was motiviert dich?
- Fotos erhöhen die Wahrscheinlichkeit einer Veröffentlichung. 2-3 Fotos in vorzugsweise 1 MB, mit einer Auflösung von mindestens 300 dpi. Kleinere Bilder sind für den Druck ungeeignet.
- Nimm etwa vier bis sechs Wochen vor dem Muskathlon Kontakt zu den Redaktionen auf.
- Schreibe die Redaktionen einzeln an. Du gibst dem Empfänger das Gefühl der Exklusivität.