

# MUSKATHLON PHILIPPINEN

21—28  
MÄRZ  
2025



EXTREMER  
EINSATZ GEGEN  
EXTREME  
ARMUT

**Muskathlon®**

# DER MUSKATHLON IST EINE EXTREME HERAUSFORDERUNG AN EINEM AUSSERGEWÖHNLICHEN ORT.



## LAUFEN

21 km

42 km

63 km



## WANDERN

21 km

42 km



## BIKEN

120 km

### SPENDENZIEL

Finde Paten für 10 Kinder oder setze dir ein extremes Spendenziel! Beides kannst du auch verbinden!

Bist du bereit für ein unvergessliches Erlebnis? Eine Woche, die auf einzigartige Weise Gerechtigkeit mit Abenteuer, Sport und christlichem Glauben verbindet. Du lernst mehr über die Lebensumstände der Menschen vor Ort. Das schärft deinen Blick für Armut und Ungerechtigkeit. Im Vorfeld sammelst du Spenden für das Kinderhilfswerk Compassion und trägst dazu bei, Kinder in Armut zu unterstützen.

### GERECHTIGKEIT

Du lernst die Arbeit von Compassion kennen und begegnest Kindern und Familien vor Ort.

### INSPIRATION

Du hörst christliche Andachten, erlebst Gemeinschaft und die Vielfalt der Philippinen.

### ABENTEUER

Du nimmst an Trainingseinheiten und am Muskathlon auf den Philippinen teil.

**„Die Vorbereitungen und die Reise haben mich herausgefordert und verändert. Die Eindrücke vor Ort und die Begegnungen mit den Menschen haben mich in besonderer Weise geprägt. Gleichzeitig ist es ein Vorrecht, dabei mitwirken zu dürfen, dass das Leben anderer besser wird.“**

Danny Förster