**Pressemeldung: Muskathlon vom 21.-28. März 2025  
Sportbegeisterte aus IHR ORT sind beim Muskathlon 2025 auf den Philippinen dabei**

**Sportliches Engagement für Kinder in Armut**

**(IHR WOHNORT) Extremer Einsatz für eine bessere Welt – das ist der Muskathlon 2025. Sportbegeisterte setzen sich auf den Philippinen für Gerechtigkeit und Menschen in Armut ein. Alle, die am Muskathlon teilnehmen, wählen ihre Disziplin: laufen, walken oder biken. An dem Spendenlauf durch den fünftgrößten Inselstaat nehmen an die hundert Personen teil, darunter auch IHR NAME aus ORT. Der Erlös des Spendenlaufs kommt dem christlichen Kinderhilfswerk Compassion zugute und trägt dazu bei, Kinder und Familien umfassend zu versorgen.**

Der Muskathlon ist ein extremer Einsatz gegen extreme Armut an einem außergewöhnlichen Ort – 2025 auf den Philippinen. Eine Woche, die auf einzigartige Weise Gerechtigkeit mit Abenteuer, Sport und christlichem Glauben verbindet. Am Tag des Muskathlons stellen sich die Muskathletinnen und Muskathleten gemeinsam mit den Menschen aus der Nachbarschaft, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Compassion der sportlichen Herausforderung, um die Lebensperspektive von Menschen in extremer Armut zu verändern. Die Route des Muskathlons führt vorbei an Compassion-Kinderzentren, wo Kinder aus Armut in ihrer Persönlichkeit und in ihren Begabungen gefördert werden.

IHR NAME nimmt an der achttägigen Reise teil: „IHR ZITAT.“ – Tipp: NICHT MEHR ALS FÜNF ZEILEN.

Der Muskathlon findet vom 21.-28. März 2025 auf den Philippinen statt. Alle, die teilnehmen, suchen Unterstützter und sammeln zum Start des Spendenlaufs 10.000 Euro oder sorgen dafür, dass zehn Kinder durch eine Patenschaft die Chance haben, den Kreislauf der Armut zu durchbrechen.

***Compassion*** *begegnet durch 1-zu-1-Patenschaften der Not von Kindern in Armut. Aktuell werden in Zusammenarbeit mit lokalen Kirchengemeinden über 2,3 Millionen Kinder in 29 Ländern in Lateinamerika, Afrika und Asien individuell begleitet und ganzheitlich gefördert. Das Landesbüro Compassion Philippinen hat 1972 mit der Arbeit begonnen. Heute werden dort mehr als 100.000 Kinder und Jugendliche in etwa 400 Compassion-Kinderzentren gefördert, die von lokalen christlichen Kirchen geleitet werden.* [www.compassion.de](http://www.compassion.de)

**4M** *inspiriert weltweit GLAUBEN voller ABENTEUER und AUFSTEHEN für GERECHTIGKEIT. Der Muskathlon verbindet sportliche Leidenschaft mit dem Ziel, einen bedeutenden Beitrag für Mitmenschen in Not zu leisten. Dadurch wächst eine Bewegung, die sich aktiv gegen extreme Ungerechtigkeit einsetzt und an die Seite engagierter Helfer stellt.* [*www.muskathlon.de*](http://www.muskathlon.de)